**Важно для родителей**

**Развиваем речевой выдох**

Важное значение в формировании речи ребёнка имеет речевое дыхание. От его развития зависит сила, темп, интонация и другие просодические компоненты речи. Если Ваш ребёнок делает паузы во время высказывания, у него нечеткая тихая речь, он не договаривает слова и фразы до конца, то это может быть признаком слабого речевого выдоха.

Нормальное речевое дыхание выглядит следующим образом: глубокий вдох через нос- плавный длинный выдох через рот.

Упражнения на развитие речевого выдоха проводятся ежедневно по 3-5 минут в игровой форме.

**«Задуваем свечи»**. Чтобы задуть свечку, делаем глубокий вдох носом и сильный выдох ртом.



**«Кораблик»**. В тазик с водой запускается бумажный кораблик. Задача ребенка передвигать его выдыхаемой струей воздуха на одном выдохе.



**«Листопад»**. Вырезаем из цветной бумаги листья (если на дворе осень, то можно собрать на улице). Сдуваем листья со стола, как можно дольше удерживая их в воздухе.



**«Буря в стакане».** Готовим заранее мыльную воду. В стакан с ней опускаем соломинку и начинаем дуть в нее – чем сильнее и дольше малыш дует в нее, тем выше получается пенная шапка.



Можно поиграть с музыкальными инструментами – губными гармошками, дудочками. Также детям нравится играть с цветными воздушными шарикамии мыльными пузырями.



